



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
заведующего МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

30.11.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная геркулесовая	200	6,16/6,16/21,8
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,05/4,5/21,2
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
Сок	Свежее яблоко	120	0,6/0,6/14
Обед			
12-13:00	Суп картоф. с макарон. изд.	200	2,26/2,29/17,4
	Капуста тушеная с курами	180	14,2/11,7/9,7
	Хлеб ржаной	40	2,2/0,4/16,9
	Компот свежее яблоко лимон	180	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Кефир	150	6/4,8/6,3
	Булочка "Домашняя"	90	2,4/5/20,8
Ужин			
18:30	Картофельное пюре	140	3/5/21,7
	Салат из свеклы с зел.горош.	60	0,99/2,4/4,9
	Хлеб пшеничный	40	3,16/0,4/19,5
	Чай сладкий	180	0,1/0,009/1,1
Итого:			48,5/48,1/227,7